

## EL FINAL

Obro els ulls, en un primer moment no sé què em passa, no recordo on sóc, no reconnecto amb la realitat... passen uns minuts, o més... no sé ben bé el temps, però ara sí, recordo, se'm fa un nus a l'estómac.

Fa molt de temps, setmanes, mesos?, quina importància té? Cap. El tema és que el meu cos ha perdut les seves capacitats, no camina, no es mou, no balla, no riu, no plora... en canvi, el meu cap a vegades, no sempre, connecta amb la dura realitat. No puc moure'm, no puc expressar, no puc decidir, no puc... no puc... no puc.

Altres decideixen per mi. Decisions tan simples com girar-me sobre el meu propi cos, una estona cap a la dreta, altra estona cap a l'esquerra, abrigar-me amb una flassada, o retirar-la, depenent de la meva temperatura corporal, jo no puc explicar, per tant, no puc demanar el que necessito. I no parlem d'altres necessitats, alimentació, higiene, necessitats vitals, les necessitats de la cura d'aquest cos que em té presonera.

Unes cures que les fan unes mans desconegudes, estranyes, que amb el temps s'han tornat completament familiars, tendres, receptives, amoroses, mans acompanyades de mirades de respecte, de valors.

El final. Si ha arribat el final de la vida. Jo he arribat al final, estic al final i necessito els altres perquè aquest final sigui tranquil, serè, digne.

Tinc son, tinc el cap confós, estic neguitosa, tinc sensacions que no m'agraden, que no puc controlar, ara mateix el meu cos em queda lluny, no m'interessa, però les meves emocions les tinc totes remogudes, jo voldria..., voldria...

Repasso la meva vida, ja fa dies que ho faig, però crec que avui en serà el darrer.

D'on vinc, on vaig. Que m'he deixat? Que no he fet? Més bé o més malament, he viscut la meva vida i aquesta és això, la meva, només la meva vida, encara que l'hagi compartit amb altres. En algun indret de la meva memòria se'm barregen les coses, crec que en un temps enrere, a vegades on i veia fosc, ara i veig llum, alliberament, pau.

Els pensaments tristos melancòlics ja han desaparegut, en el seu dia ocupaven molt espai.

Ara aquest espai l'ocupa l'agraïment per haver pogut viure la vida, per la gent que s'ha compromès amb les meves cures, per l'acompanyament amb la meva malaltia,

agraïment a les hores de companyia, hores de lectures, de música de fons, de donar-me la mà, de l'escalf, de l'estimació, dels llavis que a cau d'orella encara ara em diuen t'estimo, dels llavis calents que noto com besen la meva cara, agraïment de les llàgrimes que besen l'altra galta.

Tornen a acaronar-me les mans dolces que m'han rentat, que m'han vestit, abrigat, que m'han alleujat el dolor, que m'han alimentat, sento la seva estima. La miro als ulls, el meu agraïment és infinit, m'estreny fort la mà, estic tranquil·la, ella sap... Jo sé.

Sento toms suaus per l'habitació, s'estan preparant. Neguit, plors suaus, que jo no senti, però jo sento més que mai, els meus sentits estan al cent per cent. De cop sento el seu cos com llisca al costat del meu. El cos calent, menut, tremolós, abraçat al meu, el meu cos rígid, tebi, amb un bri de vida, però encara ple d'amor. Amor per elles.

No ploreu. La vida s'acaba per mi, no per vosaltres, vosaltres heu de continuar fins al vostre final.

Jo puc viure una mica, només una mica, dins dels vostres cors i records, però ull, només interessa que visqui la part bonica de mi, les parts no tan boniques no cal que ocupin lloc.

Ja no tinc energia. Demano a Déu, a l'univers, a la Divinitat, que l'energia que m'ha acompanyat tota la vida, o millor dit, gran part de la vida, que surti a la superfície, que flueixi dins d'aquesta habitació, i que pugueu viure la meva marxa amb serenor com jo, en pau i tranquil·litat. Jo així marxo, acompanyada de vosaltres. Me'n vaig, us envio una enllaçada del meu amor, he viscut la vida, etapes molt bones, l'última ha sigut com una penyora, però això només ho decideix el destí.

Vosaltres m'heu de deixar despendre. Gràcies.

Jo ara m'allibero.

Magda Miró Cabanas  
[magdamiro70@gmail.com](mailto:magdamiro70@gmail.com)

Telf.: 629790554

Categoria B