

CONTEXT I CONCEPTES

Al nostre país, es calcula que l'1,5% de les persones pateixen malalties cròniques avançades que causen el 75% de les morts. Aquestes situacions generen, d'una banda, necessitats físiques, psicològiques, espirituals i socials, causen patiment en pacients i famílies i, de l'altra, provoquen una gran necessitat i demanda d'atenció, especialment quan es combinen malalties avançades i necessitats de caràcter social, com la solitud o la pobresa. Davant de situacions de gran vulnerabilitat, hi ha experiències que han donat bons resultats amb un bon suport social. Tanmateix, cal promoure actituds i comportaments socials de suport, solidaritat i compassió envers persones en situacions d'extrema vulnerabilitat.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

Millorar les actituds socials i culturals envers una malaltia avançada i el final de la vida.
Promoure el suport social i la qualitat de vida a les persones que ho pateixen.

VISIÓ I VALORS

Convertir Vic en una ciutat referent d'atenció a les persones amb major vulnerabilitat. Promoure i compartir l'humanisme, la solidaritat, la compassió i la participació social.

CARACTERÍSTIQUES DEL PROJECTE

Es tracta d'un projecte social liderat per organitzacions locals.

FASES

Inicialment, es pretén fomentar la participació ciutadana, millorar el traspàs d'informació entre les organitzacions locals, promoure l'educació i formació de voluntaris; a mig termini, millorar l'atenció integral i integrada de persones en situació de malaltia avançada i amb necessitats socials.

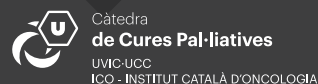
ACTIVITATS

Es duran a terme activitats culturals, socials i formatives amb la participació de les organitzacions socials.

Entitats participants

ADFO
AFMADO
Amics de la Gent Gran
Ashes
ACAF. Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia
Associació Cultural, Lúdica i d'Oci Jaume Balmes
Associació de Gent Gran Activa de Vic i Comarca
Associació Social de Jubilats i Pensionistes d'Osona
Associació de Vidues de Vic i Comarca
Associació El Tupí
Associació Sant Tomàs
Associacions de veïns: d'Horta Vermella, del Barri Vic Nord, del Barri del Remei, de la Guixa, de l'Estadi-Plaça
Moragas
Aula d'Extensió Universitària Gent Gran d'Osona
Banc del Temps
Biblioteca Joan Triadú
Bonpreu
Càritas Arxiprestal de Vic
Casal de Gent Gran Vic Mossèn Josep Guiteras
Casal de Gent Gran Vic (Rambla Hospital)
Col·legi Escolar
Col·legi Sant Miquel dels Sants
Creu Roja
Entitats Religioses
Fundació Antiga Caixa Manlleu
Fundació Girbau
Fundació Projecte i Vida
Hospitalitat de la Mare de Déu de Lurdes
INS Jaume Callís de Vic
Institut del Teatre Centre de Vic
INS Vic
Mémora
Osona Contra el Càncer
Unitat de Medicina Integrativa - Bayés Integral

Organitza:



Amb el patrocini de:



Viure amb sentit, dignitat i suport al final de la vida

Reflexió, debat i accions compartides
Vic, sisena edició 2021-22

Activitats de lleure
Conferències
Formacions
Tallers
Taules rodones

www.catedrapaliativos.com
ciutat.cuidadora@uvic.cat



Aquest últim any ha nascut un nou projecte: Osona Cuidadora, de la mà del Consell Comarcal d'Osona i amb el finançament de l'Obra Social La Caixa. S'enfoca principalment en persones que viuen en residències i que tenen malalties complexes i altres necessitats socials com la pobresa i la solitud, les seves famílies i els/les professionals que tenen cura d'elles i les acompanyen. Es realitzen sessions de suport i acompanyament emocional en residències de la comarca, tant al personal, com als seus familiars i residents per detectar necessitats. Sense oblidar-nos de les persones que viuen als seus domicilis i que tenen aquestes necessitats, s'està treballant amb les professionals del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) comarcal per detectar i poder posar en marxa recursos com el voluntariat d'acompanyament emocional al final de la vida.



Vic,
ciutat
a la mesura
humana

Programa

Dia, lloc i hora	Activitat	Títol	Ponent(s)
NOVEMBRE			
09.11.2021 19:00-20:30 Bar Kru Vic	Tertúlia	Parlem del final de la vida - Death coffee	• Olga Boch (psicòloga especialista en acompanyament al final de la vida i el dol)
DESEMBRE			
15.12.2021 18.30 h Aula F102 UVic	Conferència	És Nadal, i a casa hi ha una cadira buida	• Olga Boch i Montse Vila (psicòlogues especialistes en acompanyament al final de la vida i el dol)
17.12.21 18:00-21:00 18.12.21 10:00-13:00 Aula F102 UVic	Formació	Curs bàsic d'acompanyament al final de la vida	• Núria Roch (Infermera de PADES i formadora de Creu Roja)
GENER			
14.01.22 18:00-21:00 15.01.22 10:00-13:00 Aula F102 UVic	Formació	Curs bàsic d'atenció al dol	• Núria Roch (Infermera de PADES i formadora de Creu Roja)
20.01.2022 19:00 Casino de Vic	Presentació llibre	Fins al final de la vida	• Xavier Gómez-Batiste (Metge. Director de la Càtedra de Cures Pal·liatives de la UVic-UCC) • Anna Formiguera (infermera de la Unitat de cures pal·liatives de l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic). • Mariona Vilaclara (psicòloga experta en intervenció en dol i trauma i treballa a l'Hospital Universitari de Vic i a la Santa Creu de Vic).
31.01.22 18:00 Lloc pendent	Tertúlia	On són les nostres abraçades (llibre)	• Vanessa Buenache (co-autora del llibre i mestra de parvulari)

Actes adreçats a totes les persones

FEBRER

07, 09, 14 i 16 15:30-19:30 Zoom	Formació	L'art de morir. Final de vida del pacient crític	• Annai Osuna (Diplomada en Treball Social. Infermera. Formadora)
24.02.22 17:00-20:00 UVic-UCC	Conferència	Xerrada a adolescents sobre la mort i el dol	• Annai Osuna (Diplomada en Treball Social. Infermera. Formadora)

MARÇ

17.03.22 18:30-20:00 Zoom	Sessió	Coaching per voluntaris	• Gema Muñoz (Metgessa. Coordinadora de gestió clínica)
26.03.22 09:00-13:00 UVic-UCC	Formació	Introducció en Validació	• Ivan Sánchez (Psicòleg general sanitari, doctorat en cures integrals i serveis de salut, expert en el mètode de validació individual i grupal)

ABRIL

09.04.22 09:00-13:00 UVic-UCC	Formació	Introducció en Reminiscència	• Raül Vilar (Educador social, formador certificat de Reminiscència)
22.04.22	Data límit - Concurs de relats sobre el final de la vida		

MAIG

Data pendent Sucre Cines	Cinema i col·loqui	Pel·lícula pendent	
Data pendent	Taula rodona	El bon morir	Ponents pendents

JUNY

Data pendent	Teatre Alella	"A la recerca dels records oblidats"	
09.06.22 18:30-20:00 Zoom	Sessió	Coaching per familiars	• Gema Muñoz (Metgessa. Coordinadora de gestió clínica)

Inscripcions:

ciutat.cuidadora@uvic.cat. Cada activitat té un enllaç propi d'inscripció que es publica al web www.catedrapaliativos.com i a les xarxes socials de Vic, ciutat cuidadora (facebook i twitter)