

# Posgrado en Atención a Personas en Situación de Soledad

*Empoderar, conectar y sensibilizar*

Especialización académica avanzada en el conocimiento e intervención para acompañar a personas mayores en situación de soledad

# NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA

## Premios y reconocimientos obtenidos por nuestra trayectoria



### **The 2024 EAPC Cicely Saunders award winner**

Al Doctor Xavier Gómez-Batiste

Este premio reconoce una importante aportación profesional y personal al ámbito de los cuidados paliativos y se basa en el distinguido currículum, trayectoria y dedicación personal en el ámbito de los cuidados paliativos del doctor Xavier Gómez-Batiste.



### **Institutional recognition award 2024 de la IAHPC (International Association for Hospice and Palliative Care)**

A la Cátedra de Cuidados Paliativos ICO/UVic-UCC y a la Fundación "la Caixa"

Por su programa para la Atención Integral de Personas con Enfermedades Avanzadas en reconocimiento a la excelencia de la institución y la dedicación al desarrollo y prestación de cuidados paliativos, que conducen a mejoras en la calidad de vida de los pacientes con grave sufrimiento relacionado con la salud.

***Recibido anteriormente en 2006 por el Programa Demostrativo OMS de Paliativos de Cataluña***

El posgrado nace de la mano del Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa", dada la necesidad de formar a profesionales del ámbito de la soledad de las personas mayores.



## ESTE POSGRADO ES PARA TI SI...

Eres profesional del ámbito de salud, servicios sociales, administración y organizaciones sociales y prestas atención a personas mayores o en situación de soledad

Eres profesional planificador y/o gestor de programas de salud

### Y te gustaría...

- Especializarte en personas en situación de soledad desde la prevención, intervención, evaluación e investigación
- Ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad
- Incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención

# POSGRADO EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE SOLEDAD

El posgrado proporciona una especialización académica avanzada en el conocimiento e intervención para acompañar a personas en situación de soledad, la cual permite ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad para incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención.

Te orienta para conocer y adaptarte a los diferentes contextos donde se pueden detectar personas en situación de soledad y analice la interacción entre los diferentes factores que la afectan (salud, psicológicos, económicos y sociales).



Organizado por la Cátedra de Cuidados Paliativos UVic-UCC/ICO y Fundación "la Caixa"



Cubre los nuevos marcos teóricos de la comprensión de las últimas etapas del ciclo vital



Formación de especialización académica avanzada

# DE QUIÉN APRENDERÁS

El posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

## Dirección



XAVIER GÓMEZ-BATISTE

*Catedrático de Cuidados Paliativos UVic-UCC.*



JAVIER YANGUAS LEZAUN

*Director científico Programa de Mayores en  
Fundación "la Caixa".*

# COORDINACIÓN ACADÉMICA

El posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

## Coordinadora académica



LAURA COLL-PLANAS

*Laura Coll-Planas, licenciada en Medicina, Doctora en Salud Pública, profesora agregada del departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universidad de Vic-Universidad Central de Catalunya. Investigadora senior en soledad y envejecimiento a nivel nacional e internacional.*



ELENA FERNÁNDEZ GAMARRA

*Licenciada en Psicología y Màster en Gerontologia Clínica. Experta en desarrollo organizativo y de equipos. Asesora del Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa".*



LUZ MORIN RAMIREZ

*Licenciada en Ciencias del Trabajo. Experta en intervención comunitaria, gobernanza y participación ciudadana. Asesora del Área Social de Fundación "la Caixa".*

## Profesorado

**JORDI  
AMBLÀS**

Profesor Facultad de Medicina, coordinador científico de envejecimiento y cronicidad del Instituto de Investigación de la Catalunya Central (IRIS-CC).

**VASILIKI  
ARGYROPOULOU**

Doctora en Psicología con la mención Doctor Internacional y especializada en Psicogerontología (Universidad de Salamanca).

**XABIER  
AZKOITIA**

Licenciado en Teología, máster en Counselling, máster en Duelo y posgrado en Cuidados Paliativos.

**JAVIER  
BARBERO**

Doctor en Psicología, especialista en Psicología Clínica, adjunto del Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

**ELISABETH  
BARBERO**

Trabajadora social sanitaria. Máster en Cuidados Paliativos. Coordinadora de la Unidad de Trabajo social Sanitario ICO Hospitalet.

**AINHOA  
BECERRA SOTELO**

Técnica de la Fundación Adinberri.

**LAIA  
BRIONES**

Doctora en psicología, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

**MONTSE  
CELDRÁN**

Secretaria Académica Decanta de Psicología, profesora agregada investigadora en psicogerontología, Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona.

**ESTELA  
COCERA**

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans. Ajuntament de Barcelona

**MONTSE  
CODINACHS**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Directora adjunta de la Cátedra de Cuidados Paliativos UVic-UCC.

## Profesorado

### **LAURA COLL-PLANAS**

Licenciada en Medicina, Doctora en Salud Pública, profesora de la Facultad de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar y de la Facultad de Medicina de la UVic-UCC.

### **SANDRA ESCAPA**

Doctora en Sociología. Universidad de Barcelona.

### **ELENA FERNÁNDEZ**

Licenciada en Psicología y Máster en Gerontología Clínica. Experta en desarrollo organizativo y de equipos. Asesora del Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa".

### **LORENA GALLARDO PERALTA**

Doctora en trabajo social. Universidad Complutense de Madrid.

### **ROSA GARRIGA**

Trabajadora Social, Máster en Terapia Familiar. Acreditada como Terapeuta Familiar por la FEATF.

### **MARIJE GOIKOETXEA**

Docente de ética y psicología de la salud, consultora y asesora en servicios sociales. Doctora en Derechos Humanos.

### **XAVIER GÓMEZ-BATISTE**

Catedrático de Cuidados Paliativos UVic-UCC. Especialista en Medicina Interna, Oncología y experto en Cuidados Paliativos.

### **OLATZ IRULEGI GARMENDIA**

Doctora en arquitectura. Universidad del País Vasco.

### **JAVIER JEREZ ROIG**

Doctor en salud pública, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

### **CARLOS JIMÉNEZ MARTÍNEZ**

Diseñador y Profesor Contratado Doctor del Departamento de Bellas Artes de la Universidad de La Laguna (ULL).

### **ELVIRA LARA**

Doctora en psicología. Universidad Complutense de Madrid.

## Profesorado

**FRANCISCA  
LEMA  
QUINTANA**

Antropóloga social y cultural y trabajadora social especializada en orientación pública.

**BELÉN  
LIEDO**

Doctora en Filosofía en el Instituto de Filosofía del CSIC. Máster en estudios interdisciplinarios de género.

**GIULIANA  
LONGWORTH**

Escuela de Salud y Ciencias de la Vida,  
Glasgow Caledonian University

**ANDRÉS  
LOSADA**

Director del grupo de investigación Cuidemos y vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).

**JUAN  
LÓPEZ DOBLAS**

Doctor en sociología. Universidad de Granada.

**CLÀUDIA  
MANYÀ  
ARAGAY**

Consultora social especializada en el ámbito de los servicios sociales y acción comunitaria.

**ELIEZER  
MARRERO**

Técnico de Innovación Social en Activoz, una entidad comprometida con la inclusión social y el desarrollo comunitario.

**JOSÉ FÉLIX  
MARTÍ MASSO**

Catedrático emérito de neurología. Universidad del País Vasco. Demencias, neurociencias.

**ESTHER  
MARTÍN**

Técnica del Departamento de Promoción de Personas Mayores y VÍNCULOS, Derechos Sociales, Justicia Global, Feminismos y LGTBI, Ayuntamiento de Barcelona.

## Profesorado

### **NATALIA MARTÍN**

Profesora ayudante doctora, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid.

### **REGINA MARTÍNEZ**

Investigadora, consultora social.

### **MONTSE MASÓ**

Licenciada en enfermería y ciencias sociales y profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

### **JORGE MONTESÓ VENTURA**

Licenciado en psicología y antropología y Doctor en filosofía. Fundació Diagrama.

### **LUZ MORIN**

Licenciada en Ciencias del Trabajo. Experta en intervención comunitaria, gobernanza y participación ciudadana. Asesora del Área Social de Fundación "la Caixa".

### **MARÍA MÁRQUEZ**

Profesora titular de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid: aspectos subjetivos de la vejez, visión clínica.

### **NATALIA OLDANO**

Licenciada en Pedagogía. Máster en Educación Social. Facilitadora. Agente de Igualdad por UNED y especialista en Políticas de cuidado con perspectiva de género por el CLACSO.

### **MARC OLIVELLA**

Técnico de la agencia de salud pública de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

### **MAGDA OROZCO I ARENY**

Dirección de servicios de infancia, juventud y personas mayores. Ajuntament de Barcelona.

### **GIULIA PALERI**

Coordinadora del Proyecto RADARS, Instituto Municipal de Servicios Sociales, Ajuntament de Barcelona.

## Profesorado

### **SACRAMENTO PINAZO**

Profesora de Psicología Social de la Universitat de València. Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología.

### **JORDI RAMON RIZO**

Enfermero especialista en salud mental. EPA en soledad. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

### **DOLORES PUGA**

Científica titular de OPIS, Instituto de economía, geografía y demografía, CSIC.

### **ELISA SALA**

Investigadora, consultora social.

### **MERCÈ PÉREZ SALANOVA**

Doctora psicología Universidad Autónoma de Barcelona.

### **RAKEL SAN SEBASTIÁN BERISTAIN**

Directora General de la Fundación Adinberri.

### **ISABEL RALERO**

Doctora en Antropología Social, humanista y mediadora comunitaria. Docente en la Universidad de Castilla-la Mancha.

### **ESTEBAN SÁNCHEZ**

Doctor en Sociología. Universidad Complutense de Madrid.

## Profesorado

**MARÍA GUADALUPE  
SICILIA CEIDE**

Professora de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la UVic-UCC.

**PERE  
SOLÉ MASÓ**

Doctor y profesor en el Departamento de Pedagogía de la Universidad de Girona.

**FRANCESC  
TORRALBA**

Doctor en Filosofía y Teología, profesor universitario, escritor y conferenciante, especializado en pensamiento ético y antropológico.

**ADRIÁN  
TRUÑÓN**

Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada – SoledadES.

**SILVIA  
VIEL**

Psicóloga especialista en Psicología Clínica, Doctora en Psicología, psicoterapeuta, miembro del Grupo de Trabajo de Psicología Paliativa de la SCBCP.

**MARTIN  
ZÚÑIGA**

Graduado en Trabajo Social, Máster en Investigación, Consultoría e Innovación Social y Doctor con mención internacional en Derechos Humanos por la Universidad de Deusto.

**JAVIER  
YANGUAS**

Doctor en Psicología. Director científico Programa de Mayores en Fundación "la Caixa".

# PLAN DE ESTUDIOS

## **Materia 1: Ciclo vital y envejecimiento**

Comprender de forma interdisciplinar la vejez y el proceso de envejecimiento. Ahondar en los aspectos subjetivos y relacionales. Conocer los modelos de atención a la vejez, con especial énfasis en el modelo de atención centrado en la persona.

## **Materia 2: Soledad social. Las relaciones en la fase adulta y vejez**

Conocer los fundamentos de la soledad y sus tipologías. Identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad social. Incorporar estrategias y habilidades para la evaluación y abordaje de la soledad social.

## **Materia 3: El papel de la comunidad en la soledad**

Orientar al alumnado para adaptarse y conocer el contexto local en la detección y abordaje de situaciones de soledad, compartiendo miradas y promoviendo la colaboración con otros actores de la comunidad.

## **Materia 4: Soledad emocional. Empoderamiento y recursos personales en el envejecimiento**

Conocer los fundamentos de la soledad emocional e identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad emocional. Incorporar estrategias y habilidades para el abordaje de la soledad emocional.

## **Materia 5: Soledad existencial. Sentido de vida, proyecto vital y bienestar en el envejecimiento**

Conocer que es la soledad existencial. Identificar y analizar los diversos tipos de soledad existencial.

## **Materia 6: La soledad en diferentes entornos y situaciones vitales**

Conocer las especificidades de la soledad en entornos de institucionalización, ciclo de vida y situaciones de vulnerabilidad social y de salud.

## **Materia 7: Trabajo fin de posgrado**

Conocer bases de la investigación y la evaluación de las intervenciones para realizar el TFP.

# METODOLOGÍA ACADÉMICA

✓  
2 veces al año sesión híbrida en grupo  
(presencial con opción online)

✓  
Realización de entrevistas e historias de vida, análisis de campañas o políticas públicas, análisis de casos, individual y grupal, y otros ejercicios prácticos

✓  
Clases online expositivas combinado con trabajo individual y grupal

✓  
Elaboración de trabajo fin de posgrado



# SALIDAS PROFESIONALES



Organizaciones del tercer sector o entidades públicas que lleven a cabo programas e intervenciones orientadas a sensibilizar, prevenir o atender diferentes situaciones de soledad en el envejecimiento.



Planificación y desarrollo de políticas y estrategias destinadas a la prevención de situaciones de riesgo o a la atención de la soledad en la vejez.



Acompañamiento emocional y social de personas mayores en situación de soledad en diferentes contextos y situaciones.

# INFORMACIÓN PRÁCTICA



## Modalidad

Virtual sincrónico  
y 2 semanas  
presenciales\*

\* Con opción virtual



## Precio

3.200€\* (30 ECTS)

\* Incluye el 10% de la preinscripción



## Inicio - Fin

15 de octubre 2026  
9 de septiembre 2027



## Idioma

Español

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿CUÁNDO?

De 15 de octubre de 2026 a 9 de septiembre de 2027.

- Las clases finalizan el 19 de junio y las defensas de TFP se llevan a cabo el 8 y 9 de septiembre.

## HORARIO PRELIMINAR

Jueves y viernes → 15:30 h a 20:30 h

Sábados → 9:00 h a 14:00 h

Cada dos semanas, aproximadamente

## ¿Y SI NO PUEDO ASISTIR ALGÚN DÍA?

Tendrás acceso a las grabaciones de la sesión en tu plataforma virtual.

Para obtener el título del posgrado se debe asistir a un mínimo del 80% de las clases.

## ¿QUIÉN PUEDE ACCEDER?

Este programa tiene un proceso de selección específico.

Se evalúan todas las candidaturas individualmente y se inicia un proceso de admisión para entrar en el posgrado.

## ¿Y SI TODAVÍA NO HE TERMINADO LOS ESTUDIOS?

Te puedes preinscribir y matricular presentando tu expediente académico en el proceso de admisión y presentando el título una vez terminado el grado.

Para obtener el título del programa debes presentar tu título del grado como mínimo dos meses antes de finalizar el posgrado. En caso de no presentarlo, obtendrás el certificado de especialización universitario.

# ¿HAY BONIFICACIONES?

## PARA COLECTIVOS

Para colectivos:

- Empresas e instituciones
- UVic Alumni: 10% de descuento
- Estudiantes UVic: 10% de descuento

Este programa puede bonificarse a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo

## DE LA CÁTEDRA

**25%** Socios/as de:

- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
- Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya
- Col·legi d'Educadors i Educadors Socials de Catalunya
- Colegio Oficial de la Psicología de Gipuzkoa

**20%** “Apunta a un colega”

Las bonificaciones no son acumulables a ninguna otra bonificación.  
El número de bonificaciones se definirá en base al presupuesto/nº de matrículas.

## ¿PUEDO FRACCIONAR EL PAGO DE LA MATRICULA?

Pago único:

- 5% de bonificación\*

Pago fraccionado:

- 40% en el momento de formalizar la matrícula
- 30% el 20 de diciembre
- 30% el 20 de febrero

\* Las bonificaciones de modalidad de pago se podrán acumular con los otros tipos de bonificación

# ¿Y DESPUÉS DE LA ADMISIÓN QUÉ?

## INICIAR LA PREINSCRIPCIÓN

Rellena el **formulario de preinscripción** con tu información personal en menos de un minuto.

## ¿DÓNDE QUIERES QUE TE CONTACTEMOS?

En el proceso de preinscripción te pediremos que confirmes tu mejor **correo electrónico** para que te podamos guiar en todo el proceso.

## RESERVA TU PLAZA

El formulario de preinscripción finaliza con el pago de la preinscripción, un **10% del importe de la matrícula**. El importe corre a cuenta de la matrícula y te reserva tu plaza en el programa. Este importe no está sujeto a descuentos. En caso de no ser admitido la UVic-UCC te devolverá la cantidad pagada.

[RESERVA TU PLAZA](#) 

## COMPLETA TU PERFIL EN EL CAMPUS VIRTUAL

Una vez formalizado el pago de la preinscripción se creará tu usuario en la plataforma virtual de la universidad. En un plazo mínimo de 2 días recibirás dos correos:

- el primero con tu **usuario**
- el segundo con las instrucciones para **subir la documentación** en el campus virtual

Si el programa requiere un proceso de admisión específico y todavía no lo has realizado, una persona se pondrá en contacto contigo para hacer una primera entrevista. No te preocupes, si tu perfil no encaja con el programa se devolverá el importe de la preinscripción.

## TU ADMISIÓN FORMAL

Una persona del equipo de gestión académica revisará tu documentación subida en el campus virtual. Si todo es correcto, te enviará un correo electrónico **confirmando tu admisión formal** y facilitándote las instrucciones para que puedas proceder con la automatrícula con un plazo de 10 días.

# ¿QUÉ VENTAJAS OBTENGO AL FORMAR PARTE DE LA UVIC?

## TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

La Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI) ofrece varios servicios que pueden ayudarle en los estudios y como personas. Puedes consultar las condiciones de los programas concretos en la web de la UVic.

- Actividades culturales
- Servicios de la UVic
- Carnet de Estudiante
- Cuenta Office
- Descuentos U-Vals [uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat)

## SERVICIO DE CARRERAS PROFESIONALES

Ponemos a su disposición el Servicio de Carreras Profesionales, que tiene como objetivo principal la mejora de la inserción laboral de los estudiantes a través de prácticas nacionales e internacionales, el portal de empleo y el servicio de orientación laboral.

## ALUMNI

Finalmente, una vez terminada esta formación, podrá formar parte del colectivo UVic Alumni. Esta agrupación mantiene el contacto de los antiguos alumnos con las diferentes facultades de la UVic, cuida de su trayectoria profesional y le ofrece servicios y ventajas que sean de su interés.

- Descuentos en Formación
- Servicio de Orientación Laboral
- Soporte a la Emprendería
- Portal de Ocupación
- Descuentos U-Vals [uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat)

## Más información

Atención personalizada online

Whatsapp: 659 32 50 27

Teléfono: 93 881 55 10

[RESERVA TU PLAZA](#)



## Síguenos

No te pierdas nuestras sesiones informativas gratuitas, recordatorios de inscripción e invitaciones a webinars exclusivos de nuestros programas

