Posgrado en Atención a Personas en Situación de Soledad

Empoderar, conectar y sensibilizar

Especialización académica avanzada en el conocimiento e intervención para acompañar a personas mayores en situación de soledad

UVIC UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Càtedra de Cures Pal·liatives

Fundación "la Caixa"

NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA

Premios y reconocimientos obtenidos por nuestra trayectoria

The 2024 EAPC Cicely Saunders award winner

Al Doctor Xavier Gómez-Batiste

Este premio reconoce una importante aportación profesional y personal al ámbito de los cuidados paliativos y se basa en el distinguido currículum, trayectoria y dedicación personal en el ámbito de los cuidados paliativos del doctor Xavier Gómez-Batiste.

Institutional recognition award 2024 de la IAHPC (International Association for Hospice and Palliative Care)

A la Cátedra de Cuidados Paliativos ICO/UVic-UCC y a la Fundación ”la Caixa”

Por su programa para la Atención Integral de Personas con Enfermedades Avanzadas en reconocimiento a la excelencia de la institución y la dedicación al desarrollo y prestación de cuidados paliativos, que conducen a mejoras en la calidad de vida de los pacientes con grave sufrimiento relacionado con la salud.

Recibido anteriormente en 2006 por el Programa Demostrativo OMS de Paliativos de Cataluña

El posgrado nace de la mano del Programa Siempre Acompañados de la Fundación ”la Caixa”, dada la necesidad de formar a profesionales del ámbito de la soledad de las personas mayores.

Fundación ”la Caixa”

ESTE POSGRADO ES PARA TI SI...

Eres profesional del ámbito de salud, servicios sociales, administración y organizaciones sociales y prestas atención a personas mayores o en situación de soledad

Eres profesional planificador y/o gestor de programas de salud

Y te gustaría...

- Especializarte en personas en situación de soledad desde la prevención, intervención, evaluación e investigación
- Ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad
- Incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención

POSGRADO EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE SOLEDAD

El posgrado proporciona una especialización académica avanzada en el conocimiento e intervención para acompañar a personas en situación de soledad, la cual permite ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad para incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención.

Te orienta para conocer y adaptarte a los diferentes contextos donde se pueden detectar personas en situación de soledad y analice la interacción entre los diferentes factores que la afectan (salud, psicológicos, económicos y sociales).

- Organizado por la Cátedra de Cuidados Paliativos UVic-UCC/ICO y Fundación ”la Caixa”
- Cubre los nuevos marcos teóricos de la comprensión de las últimas etapas del ciclo vital
- Formación de especialización académica avanzada

DE QUIÉN APRENDERÁS

El posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

Dirección

XAVIER GÓMEZ-BATISTE

Catedrático de Cuidados Paliativos UVic-UCC.

JAVIER YANGUAS LEZAUN

Director científico Programa de Mayores en Fundación ”la Caixa”.

COORDINACIÓN ACADÉMICA

El posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

Coordinadora académica

LAURA COLL-PLANAS

Laura Coll-Planas, licenciada en Medicina, Doctora en Salud Pública, profesora agregada del departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universidad de Vic-Universidad Central de Catalunya. Investigadora senior en soledad y envejecimiento a nivel nacional e internacional.

ELENA FERNÁNDEZ GAMARRA

Licenciada en Psicologia y Màster en Gerontologia Clínica. Experta en desarrollo organtizativo y de equipos. Asesora del Programa Siempre Acompañados de la Fundación ”la Caixa”.

LUZ MORIN RAMIREZ

Licenciada en Ciencias del Trabajo. Experta en intervención comunitaria, gobernanza y participación ciudadana. Asesora del Área Social de Fundación ”la Caixa”.

Profesorado

JORDI AMBLÀS	Profesor Facultad de Medicina, coordinador científico de envejecimiento y cronicidad del Instituto de Investigación de la Catalunya Central (IRIS-CC).
VASILIKI ARGYROPOULOU	Doctora en Psicología con la mención Doctor Internacional y especializada en Psicogerontología (Universidad de Salamanca).
XABIER AZKOITIA	Licenciado en Teología, máster en Counselling, máster en Duelo y posgrado en Cuidados Paliativos.
JAVIER BARBERO	Doctor en Psicología, especialista en Psicología Clínica, adjunto del Servicio de Salud Mental del Hospital Universitario La Paz de Madrid.
ELISABETH BARBERO	Trabajadora social sanitaria. Máster en Cuidados Paliativos. Coordinadora de la Unidad de Trabajo social Sanitario ICO Hospitalet.
AINHOA BECERRA SOTELO	Técnica de la Fundación Adinberri.
LAIA BRIONES	Doctora en psicología, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.
MONTSE CELDRÁN	Secretaria Académica Decanta de Psicología, profesora agregada investigadora en psicogerontología, Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona.
MONTSE CODINACHS	Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Directora adjunta de la Cátedra de Cuidados Paliativos UVic-UCC.
LAURA COLL-PLANAS	Licenciada en Medicina, Doctora en Salud Pública, profesora de la Facultad de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar y de la Facultad de Medicina de la UVic-UCC.

Profesorado

SANDRA ESCAPA	Doctora en Sociología. Universidad de Barcelona.
ELENA FERNÁNDEZ	Licenciada en Psicología y Máster en Gerontología Clínica. Experta en desarrollo organizativo y de equipos. Asesora del Programa Siempre Acompañados de la Fundación ”la Caixa”.
LORENA GALLARDO PERALTA	Doctora en trabajo social. Universidad Complutense de Madrid.
ROSA GARRIGA	Trabajadora Social, Máster en Terapia Familiar. Acreditada como Terapeuta Familiar por la FEATF.
MARIJE GOIKOETXEA	Docente de ética y psicología de la salud, consultora y asesora en servicios sociales. Doctora en Derechos Humanos.
XAVIER GÓMEZ-BATISTE	Catedrático de Cuidados Paliativos UVic-UCC. Especialista en Medicina Interna, Oncología y experto en Cuidados Paliativos.
OLATZ IRULEGI GARMENDIA	Doctora en arquitectura. Universidad del País Basco.
JAVIER JEREZ ROIG	Doctor en salud pública, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.
CARLOS JIMÉNEZ MARTÍNEZ	Diseñador y Profesor Contratado Doctor del Departamento de Bellas Artes de la Universidad de La Laguna (ULL).
ELVIRA LARA	Doctora en psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesorado

FRANCISCA LEMA QUINTANA	Antropóloga social y cultural y trabajadora social especializada en orientación pública.
BELÉN LIEDO	Doctora en Filosofía en el Instituto de Filosofía del CSIC. Máster en estudios interdisciplinarios de género.
GIULIANA LONGWORTH	Escuela de Salud y Ciencias de la Vida, Glasgow Caledonian University
ANDRÉS LOSADA	Director del grupo de investigación Cuidemos y vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).
JUAN LÓPEZ DOBLAS	Doctor en sociología. Universidad de Granada.
CLÀUDIA MANYÀ ARAGAY	Consultora social especializada en el ámbito de los servicios sociales y acción comunitaria.
ELIEZER MARRERO	Técnico de Innovación Social en Activoz, una entidad comprometida con la inclusión social y el desarrollo comunitario.
JOSÉ FÉLIX MARTÍ MASSO	Catedrático emérito de neurología. Universidad del País Vasco. Demencias, neurociencias.
ESTHER MARTÍN	Tècnica del Departament de Promoció de Persones Grans i VINCLES, Drets Socials, Justicia Global, Feminismes i LGTBI, Ajuntament de Barcelona.

Profesorado

NATALIA MARTÍN	Profesora ayudante doctora, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid.
REGINA MARTÍNEZ	Investigadora, consultora social.
MONTSE MASÓ	Licenciada en enfermería y ciencias sociales y profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.
JORGE MONTESÓ VENTURA	Licenciado en psicología y antropología y Doctor en filosofía. Fundació Diagrama.
LUZ MORIN	Licenciada en Ciencias del Trabajo. Experta en intervención comunitaria, gobernanza y participación ciudadana. Asesora del Área Social de Fundación ”la Caixa”.
MARÍA MÁRQUEZ	Profesora titular de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid: aspectos subjetivos de la vejez, visión clínica.
NATALIA OLDANO	Licenciada en Pedagogía. Máster en Educación Social. Facilitadora. Agente de Igualdad por UNED y especialista en Políticas de cuidado con perspectiva de género por el CLACSO.
MARC OLIVELLA	Técnico de la agencia de salud publica de catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
MAGDA OROZCO I ARENY	Dirección de servicios de infancia, juventud y personas mayores. Ajuntament de Barcelona.
GIULIA PALERI	Coordinadora del Proyecto RADARS, Instituto Municipal de Servicios Sociales, Ajuntament de Barcelona.

Profesorado

SACRAMENTO PINAZO	Profesora de Psicología Social de la Universitat de València. Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatría y Gerontología.
CARME POLLINA	Estrategia municipal contra la soledad. Ajuntament de Barcelona.
DOLORES PUGA	Científica titular de OPIS, Instituto de economía, geografía y demografía, CSIC.
MERCÈ PÉREZ SALANOVA	Doctora psicología Universidad Autónoma de Barcelona.
ISABEL RALERO	Doctora en Antropología Social, humanista y mediadora comunitaria. Docente en la Universidad de Castilla-la Mancha.
JORDI RAMON RIZO	Enfermero especialista en salud mental. EPA en soledad. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
BEGOÑA ROMÁN	Profesora agregada en la Facultad de Filosofía de la Universidad de Barcelona, presidenta del Comité de Ética de los Servicios Sociales de Catalunya.
ELISA SALA	Investigadora, consultora social.
RAKEL SAN SEBASTIÁN BERISTAIN	Directora General de la Fundación Adinberri.
ESTEBAN SÁNCHEZ	Doctor en Sociología. Universidad Complutense de Madrid.

Profesorado

MARÍA GUADALUPE SICILIA CEIDE	Professora de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la UVic-UCC.
PERE SOLÉ MASÓ	Doctor y profesor en el Departamento de Pedagogía de la Universidad de Girona.
FRANCESC TORRALBA	Doctor en Filosofía y Teología, profesor universitario, escritor y conferenciante, especializado en pensamiento ético y antropológico.
ADRIÁN TRUÑÓN	Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada – SoledadES.
SILVIA VIEL	Psicóloga especialista en Psicología Clínica, Doctora en Psicología, psicoterapeuta, miembro del Grupo de Trabajo de Psicología Paliativa de la SCBCP.
EULÀLIA VIÑAS	Tècnica Referent D'Atenció Comunitària i RADARS, Institut Municipal de Serveis Socials, Ajuntament de Barcelona.
MARTIN ZÚÑIGA	Graduado en Trabajo Social, Máster en Investigación, Consultoría e Innovación Social y Doctor con mención internacional en Derechos Humanos por la Universidad de Deusto.
JAVIER YANGUAS	Doctor en Psicologia. Director científico Programa de Mayores en Fundación "la Caixa".

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1: Ciclo vital y envejecimiento

Comprender de forma interdisciplinar la vejez y el proceso de envejecimiento. Ahondar en los aspectos subjetivos y relacionales. Conocer los modelos de atención a la vejez, con especial énfasis en el modelo de atención centrado en la persona.

Módulo 2: Soledad social. Las relaciones en la fase adulta y vejez

Conocer los fundamentos de la soledad y sus tipologías. Identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad social. Incorporar estrategias y habilidades para la evaluación y abordaje de la soledad social.

Módulo 3: El papel de la comunidad en la soledad

Orientar al alumnado para adaptarse y conocer el contexto local en la detección y abordaje de situaciones de soledad, compartiendo miradas y promoviendo la colaboración con otros actores de la comunidad.

Módulo 4: Soledad emocional. Empoderamiento y recursos personales en el envejecimiento

Conocer los fundamentos de la soledad emocional e identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad emocional. Incorporar estrategias y habilidades para el abordaje de la soledad emocional.

Módulo 5: Soledad existencial. Sentido de vida, proyecto vital y bienestar en el envejecimiento

Conocer que es la soledad existencial. Identificar y analizar los diversos tipos de soledad existencial.

Módulo 6: La soledad en diferentes entornos y situaciones vitales

Conocer las especificidades de la soledad en entornos de institucionalización, ciclo de vida y situaciones de vulnerabilidad social y de salud.

Módulo 7: Trabajo fin de posgrado

Conocer bases de la investigación y la evaluación de las intervenciones para realizar el TFP.

METODOLOGÍA ACADÉMICA

2 veces al año sesión híbrida en grupo (presencial con opción online)

Realización de entrevistas e historias de vida, análisis de campañas o políticas públicas, análisis de casos, individual y grupal, y otros ejercicios prácticos

Clases online expositivas combinado con trabajo individual y grupal

Elaboración de trabajo fin de posgrado

SALIDAS PROFESIONALES

Organizaciones del tercer sector o entidades públicas que lleven a cabo programas e intervenciones orientadas a sensibilizar, prevenir o atender diferentes situaciones de soledad en el envejecimiento.

Planificación y desarrollo de políticas y estrategias destinadas a la prevención de situaciones de riesgo o a la atención de la soledad en la vejez.

Acompañamiento emocional y social de personas mayores en situación de soledad en diferentes contextos y situaciones.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Modalidad

Virtual sincrónico
y 2 semanas
presenciales

*semana presencial con opción virtual

Precio

3.200€* (30 ECTS)

*Incluye el 10% de la preinscripción

Inicio - Fin

6 de noviembre 2025
10 de septiembre 2026

Idioma

Español

PREGUNTAS FRECUENTES

¿CUÁNDO?

De 6 de noviembre de 2025 a 10 de septiembre de 2026

- Se entrega el TFP el 20 de julio y la defensa los días 9 y 10 de septiembre de 2026.

HORARIO *PRELIMINAR*

Jueves y viernes → 15:30 h a 20:30 h
Sábados → 9:00 h a 14:00 h

Cada dos semanas, aproximadamente

¿Y SI NO PUEDO ASISTIR ALGÚN DÍA?

Tendrás acceso a las grabaciones de la sesión en tu plataforma virtual.

Para obtener el título del posgrado se debe asistir a un mínimo del 80% de las clases.

¿QUIÉN PUEDE ACCEDER?

Este programa tiene un proceso de selección específico.

Se evalúan todas las candidaturas individualmente y se inicia un proceso de admisión para entrar en el posgrado.

¿Y SI TODAVÍA NO HE TERMINADO LOS ESTUDIOS?

Te puedes preinscribir y matricular presentando tu expediente académico en el proceso de admisión y presentando el título una vez terminado el grado.

Para obtener el título del programa debes presentar tu título del grado como mínimo dos meses antes de finalizar el posgrado. En caso de no presentarlo, obtendrás el certificado de especialización universitario.

¿HAY BONIFICACIONES?

PARA COLECTIVOS*

Para colectivos:

- Empresas e instituciones
- UVic Alumni: 10% de descuento
- Estudiantes UVic: 10% de descuento

Este programa puede bonificarse a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo

DE LA CÁTEDRA

50% Entidades co-organizadoras:
- Fundación ”la Caixa”

25% Socios del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
25% Socios del Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya
20% “Apunta a un colega”

**Las bonificaciones no son acumulables a ninguna otra bonificación.*
**El número de bonificaciones se definirá en base al presupuesto/nº de matrículas.*

¿PUEDO FRACCIONAR EL PAGO DE LA MATRICULA?

Pago único:

- 5% de bonificación**

Pago fraccionado:

- 40% en el momento de formalizar la matrícula
- 30% el 20 de diciembre
- 30% el 20 de febrero

**Las bonificaciones de modalidad de pago se podrán acumular con los otros tipos de bonificación

¿Y DESPUÉS DE LA ADMISIÓN QUÉ?

INICIAR LA PREINSCRIPCIÓN

Rellena el **formulario de preinscripción** con tu información personal en menos de un minuto.

¿DÓNDE QUIERES QUE TE CONTACTEMOS?

En el proceso de preinscripción te pediremos que confirmes tu mejor **correo electrónico** para que te podamos guiar en todo el proceso.

RESERVA TU PLAZA

El formulario de preinscripción finaliza con el pago de la preinscripción, un **10% del importe de la matrícula**. El importe corre a cuenta de la matrícula y te reserva tu plaza en el programa. Este importe no está sujeto a descuentos. En caso de no ser admitido la UVic-UCC te devolverá la cantidad pagada.

RESERVA TU PLAZA

COMPLETA TU PERFIL EN EL CAMPUS VIRTUAL

Una vez formalizado el pago de la preinscripción se creará tu usuario en la plataforma virtual de la universidad. En un plazo mínimo de 2 días recibirás dos correos:

- el primero con tu **usuario**
- el segundo con las instrucciones para **subir la documentación** en el campus virtual

Si el programa requiere un proceso de admisión específico y todavía no lo has realizado, una persona se pondrá en contacto contigo para hacer una primera entrevista. No te preocupes, si tu perfil no encaja con el programa se devolverá el importe de la preinscripción.

TU ADMISIÓN FORMAL

Una persona del equipo de gestión académica revisará tu documentación subida en el campus virtual. Si todo es correcto, te enviará un correo electrónico **confirmando tu admisión formal** y facilitándote las instrucciones para que puedas proceder con la automatrícula con un plazo de 10 días.

¿QUÉ VENTAJAS OBTENGO AL FORMAR PARTE DE LA UVIC?

TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

La Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI) ofrece varios servicios que pueden ayudarle en los estudios y como personas. Puedes consultar las condiciones de los programas concretos en la web de la UVic.

- Actividades culturales
- Servicios de la UVic
- Carnet de Estudiante
- Cuenta Office
- Descuentos U-Vals uvalsuvic.cat

SERVICIO DE CARRERAS PROFESIONALES

Ponemos a su disposición el Servicio de Carreras Profesionales, que tiene como objetivo principal la mejora de la inserción laboral de los estudiantes a través de prácticas nacionales e internacionales, el portal de empleo y el servicio de orientación laboral.

ALUMNI

Finalmente, una vez terminada esta formación, podrá formar parte del colectivo UVic Alumni. Esta agrupación mantiene el contacto de los antiguos alumnos con las diferentes facultades de la UVic, cuida de su trayectoria profesional y le ofrece servicios y ventajas que sean de su interés.

- Descuentos en Formación
- Servicio de Orientación Laboral
- Soporte a la Emprendería
- Portal de Ocupación
- Descuentos U-Vals uvalsuvic.cat

Más información

Atención personalizada online
Whatsapp: 659 32 50 27
Teléfono: 93 881 55 10

RESERVA TU PLAZA

Síguenos

No te pierdas nuestras sesiones informativas gratuitas, recordatorios de inscripción e invitaciones a webinars exclusivos de nuestros programas

UVIC UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Càtedra de Cures Pal·liatives

Fundación "la Caixa"